



propone



# Live and Interactive **Music Meditation**®

*Un'esperienza di **M**editazione  
con **M**usica **I**nterattiva e dal **V**ivo  
per nutrire  
l'armonia  
del corpo e dell'anima.*

**Venerdì 27 ottobre 2017 - h. 20.30**

Serata aperta ai SOCI di Rosa per la Vita Onlus

conduce

**Gianmarco Astori**  
chitarra

## **Cosa è LMM®?**

LMM® è un'esperienza di meditazione con musica eseguita dal vivo.

La musica viene composta al momento, durante l'incontro, e nasce dal continuo scambio di energia tra il conduttore ed il partecipante.

Durante la meditazione è possibile partecipare anche con la voce oppure muoversi liberamente lasciandosi trasportare dal suono.

Al termine è previsto un momento per condividere il proprio vissuto.

## **A chi è rivolta?**

E' stata ideata per tutti coloro che desiderano vivere un momento di meditazione con musica creata per aiutare l'allineamento della vibrazione energetica profonda, propria di ciascuno.

E' quindi indicata sia per chi ha già esperienza di meditazione che per chi si avvicina per la prima volta.

## **Musica a 432hz**

LMM® viene eseguita con una chitarra accordata prendendo come riferimento la nota del LA portata alla frequenza di 432hz (hertz).

La musica così prodotta è basata su frequenze che coincidono con molte di quelle presenti nel nostro corpo e in natura.

Questo può portare ad un maggior senso di piacere e facilitare il riallineamento energetico individuale.



## **ROSA PER LA VITA - ONLUS OLISTICA**

presso

### **La Casa delle Donne**

Via Sant'Ambrogio 6

Passirana di Rho (MI)

[www.rosaperlavita.org](http://www.rosaperlavita.org) [info@rosaperlavita.org](mailto:info@rosaperlavita.org)



[gian@gianmarcoastori.com](mailto:gian@gianmarcoastori.com)  
[www.gianmarcoastori.com](http://www.gianmarcoastori.com)

Contributo  
minimo  
**Euro 15,00**